

Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti
Viareggio 4-5 ottobre 2025
(agg 5 settembre)

	Sabato 4 ottobre - mattina		Sabato 4 ottobre - pomeriggio		Domenica 5 ottobre	
	Ora	Cadetti	Cadette	Pentathlon CF	Esathlon CM	Pentathlon CF
Sabato 4 ottobre - mattina	08:30		MARTELLO 1° gruppo			
	09:00	ASTA		80 Hs - serie		
	09:15	LUNGO				
	09:20	100 Hs - batterie				
	09:40		MARTELLO 2° gruppo			
	09:45			ALTO (2 pedane)		
	09:50		80 Hs - batterie			
	10:20		80 - serie extra			
	10:40	80 - serie extra				
	10:55		80 - batterie			
	11:10		GIAVELLOTTO			
	11:20	80 - batterie				
	11:20		LUNGO			
	11:40	PESO				
	11:50		300 Hs - batterie			
	12:10	300 Hs - batterie				
13:10			GIAVELLOTTO			
Sabato 4 ottobre - pomeriggio	13:30		TRIPLO (1° gruppo - battuta 7m)			
	13:45			80 Hs - serie		
	14:30		TRIPLO (2° gruppo e finale - battuta 9m)			
	14:30		80 Hs - finali A e B			
	14:50			ALTO (2 pedane)		
	14:55	100 Hs - finali B e A				
	15:00	GIAVELLOTTO 1° gruppo				
	15:20	80 - finali B e A				
	15:40		80 - finali B e A			
	16:00		300 - batterie			
	16:10	GIAVELLOTTO 2° gruppo				
	16:20	300 - batterie				
	16:25	TRIPLO (1° gruppo - battuta 9m)				
	16:45		MARCIA 3000m			
	17:00	ALTO (2 pedane)				
	17:10		PESO			
	17:15	MARCIA 5000m				
	17:20	TRIPLO (2° gruppo e finale - battuta 11m)				
	17:55	2000m - serie			GIAVELLOTTO	
18:25		2000m - serie				
19:30	DISCO					
Domenica 5 ottobre	08:30	MARTELLO				
	08:50			LUNGO		
	09:00		ALTO (2 pedane)			
	09:30		ASTA			
	10:00		300 Hs - finali B e A			
	10:15	300 Hs - finali B e A				
	10:30		300 - finali A e B	DISCO		
	10:50	300 - finali A e B				LUNGO
	11:15	1200m siepi - serie				
	11:35		1200m siepi - serie			
	11:50		DISCO (fino a 29,50m)			
	11:55	1000m - serie				
	12:20		1000m - serie			
	12:40					600 - serie
	12:55		DISCO (oltre 29,50m)	1000 - serie		
	13:15		4x100 - serie			
13:40	4x100 - serie					